

Утверждаю:

Директор школы:



МБОУ «Рыбинская СОШ» меню на 23 мая 2025 года

1- 4 классы дети с ОВЗ

Завтрак	Обед
Запеканка манная с изюмом - 1/0,180 (357 ккал) Какао с молоком – 1/0,200 (98 ккал) Бутерброд с сыром – 1/0,030 (107 ккал)	Каша рисовая – 1/0,180 (231 ккал) молочная Булочка алтайская – 1/0,050 (136 ккал) Какао с молоком – 1/0,200 (98 ккал) Хлеб пшеничный – 1/0,050 (123 ккал)
Энергетическая ценность: 562 ккал	Энергетическая ценность: 588 ккал

5-11 классы дети с ОВЗ

Завтрак	Обед
Запеканка манная с изюмом - 1/0,220 (447 ккал) Какао с молоком – 1/0,200 (98 ккал) Бутерброд с сыром – 1/0,050 (190 ккал)	Каша рисовая – 1/0,180 (231 ккал) молочная Булочка алтайская – 1/0,080 (217 ккал) Какао с молоком – 1/0,200 (98 ккал) Хлеб пшеничный – 1/0,070 (172 ккал)
Энергетическая ценность: 735 ккал	Энергетическая ценность: 718 ккал

Завтрак 1-4 классы	Завтрак 5-11 классы и многодетные
Каша рисовая – 1/0,180 (231 ккал) молочная Булочка алтайская – 1/0,050 (136 ккал) Какао с молоком – 1/0,200 (98 ккал) Хлеб пшеничный – 1/0,050 (123 ккал)	Каша рисовая – 1/0,180 (231 ккал) молочная Булочка алтайская – 1/0,080 (217 ккал) Какао с молоком – 1/0,200 (98 ккал) Хлеб пшеничный – 1/0,070 (172 ккал)
Энергетическая ценность: 588 ккал	Энергетическая ценность: 718 ккал

Повар

Тимо

О.А. Гилева