



Директор школы:

И.Н. Хох

МБОУ «Рыбинская СОШ» меню на **18 апреля** 2025 года

1- 4 классы дети с ОВЗ

Завтрак	Обед
Каша рисовая молочная вязкая - 1/0,180(231 ккал) Какао с молоком – 1/0,200 (98 ккал) Гренки с сыром – 1/0,030 (126 ккал)	Говядина тушеная с – 1/0,250(524 ккал) капустой Картофельное пюре – 1/0,180(166 ккал) Компот из свежих – 1/0,200 (68 ккал) яблок Хлеб пшеничный – 1/0,050 (123 ккал) Салат «Здоровье» - 1/0,080 (64 ккал)
Энергетическая ценность: 455 ккал	Энергетическая ценность: 945 ккал

5-11 классы дети с ОВЗ

Завтрак	Обед
Каша рисовая молочная вязкая - 1/0,250(321 ккал) Какао с молоком – 1/0,200 (98 ккал) Гренки с сыром – 1/0,050 (210 ккал)	Говядина тушеная с – 1/0,250(524 ккал) капустой Картофельное пюре – 1/0,220 (203 ккал) Компот из свежих – 1/0,200 (68 ккал) яблок Хлеб пшеничный – 1/0,070 (172 ккал) Салат «Здоровье» - 1/0,100 (64 ккал)
Энергетическая ценность: 629 ккал	Энергетическая ценность: 1031 ккал

Завтрак 1-4 классы	Завтрак 5-11 классы и многодетные
Говядина тушеная с – 1/0,250 (524 ккал) капустой Картофельное пюре – 1/0,180 (166 ккал) Компот из свежих – 1/0,200 (68 ккал) яблок Хлеб пшеничный – 1/0,050 (123 ккал) Салат «Здоровье» - 1/0,080 (64 ккал)	Говядина тушеная с – 1/0,250 (524 ккал) капустой Картофельное пюре – 1/0,220 (203 ккал) Компот из свежих – 1/0,200 (68 ккал) яблок Хлеб пшеничный – 1/0,070 (172 ккал) Салат «Здоровье» - 1/0,100 (64 ккал)
Энергетическая ценность: 945 ккал	Энергетическая ценность: 1031 ккал

Повар

Тимо

О.А. Гилева